

保育園での給食



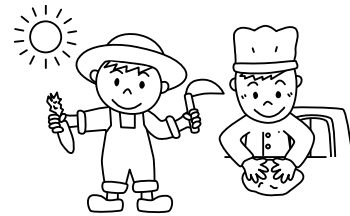
H27年4月 栄養士 高橋智美

保育所の給食は、子どもたちがみんなで食べる楽しさ、食べ方のマナー、食文化を学ぶよい機会となっています。また、給食では、多くの人が協力をして、子どもたちに安全で、栄養バランスのとれた食事を提供しています。

1 給食に携わる人々



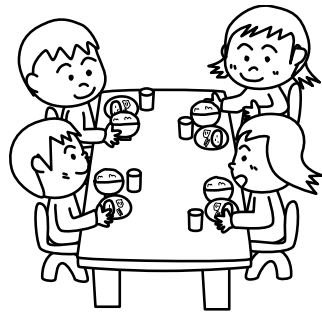
<食材納入業者>
新鮮な食材を選別し、安全な管理の下で配達地域の食材納入業者



<農家・食品メーカー>
安心して食べることができる食材を生産



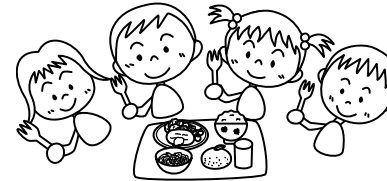
<調理担当者>
栄養を考えた献立作成
成長発達に合わせた調理の工夫



<保育士>
食環境の整備 食事の支援

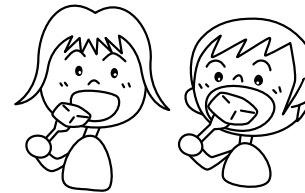
2 給食の良い点

①お友達と一緒に食べる効果

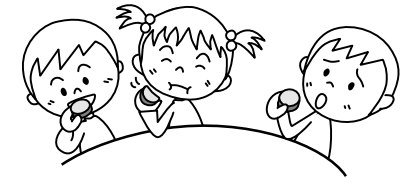


大勢でたのしく食べる

食について話をする



まねをして食べる



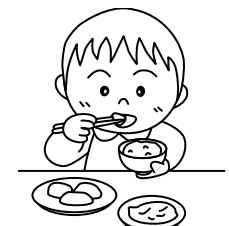
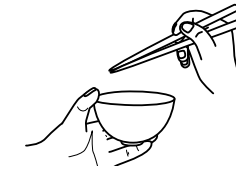
食べる意欲を育む

②食べ方のマナーを見につける



背筋を伸ばす

お箸や食器を正しく使う



楽しく食べる

③食文化に触れる



園の行事に合わせて食に親しむ