

# 窒息事故を防ぐには

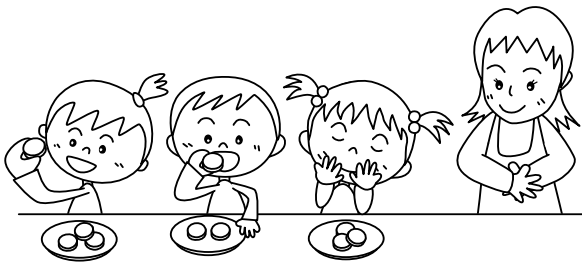
H27年10月 栄養士 高橋智美

## 窒息事故を防ぐ

数年前、メディアではこんにやくゼリーによる窒息事故が騒がれていました。近年、そのような報道を見ることは減りましたが、決して、事故がなくなったというわけではありません。厚生労働省の「人口動態調査」によると、毎年約20人の乳幼児が食品による窒息事故で亡くなっています。平成24年7月には2歳の女兒が団子をのどに詰まらせ、その後、死亡するという事故もありました。窒息事故予防を改めて心がけましょう。

## 窒息を防ぐポイント

① 一人で食事をさせないようにしましょう



誰かがそばにいて、注意してみてください。

また、年長の子どもが乳幼児に危険な食べ物を与えないように注意しましょう

② 食事中びっくりさせないようにしましょう。



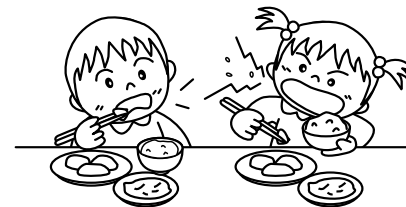
③ 歩きながら食べない。



④ よく噛んで食べさせましょう。



⑤ 食事をするときのルールを守りましょう



食べ物を口にいれたままの会話や、遊びながら食事をしない。

