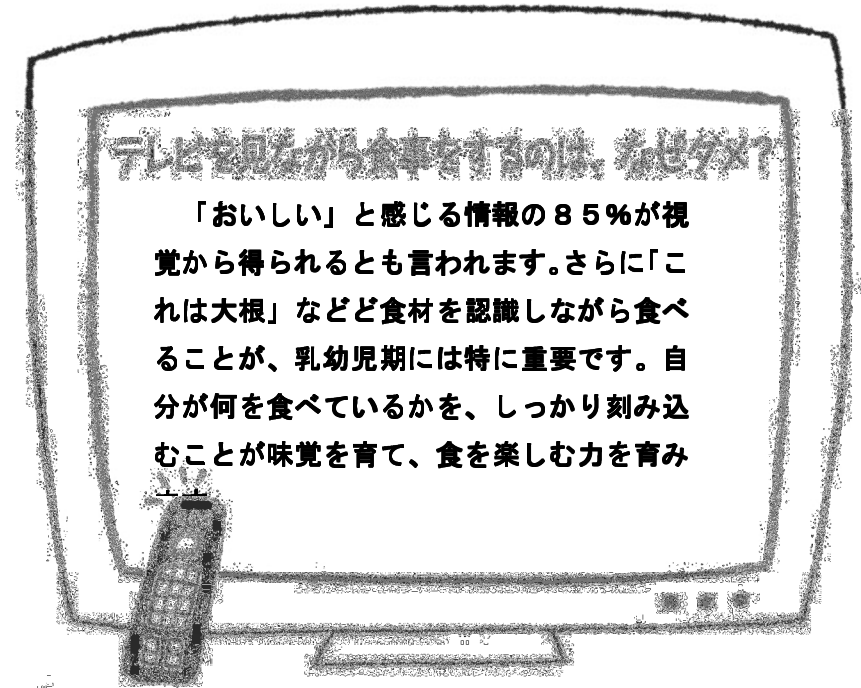
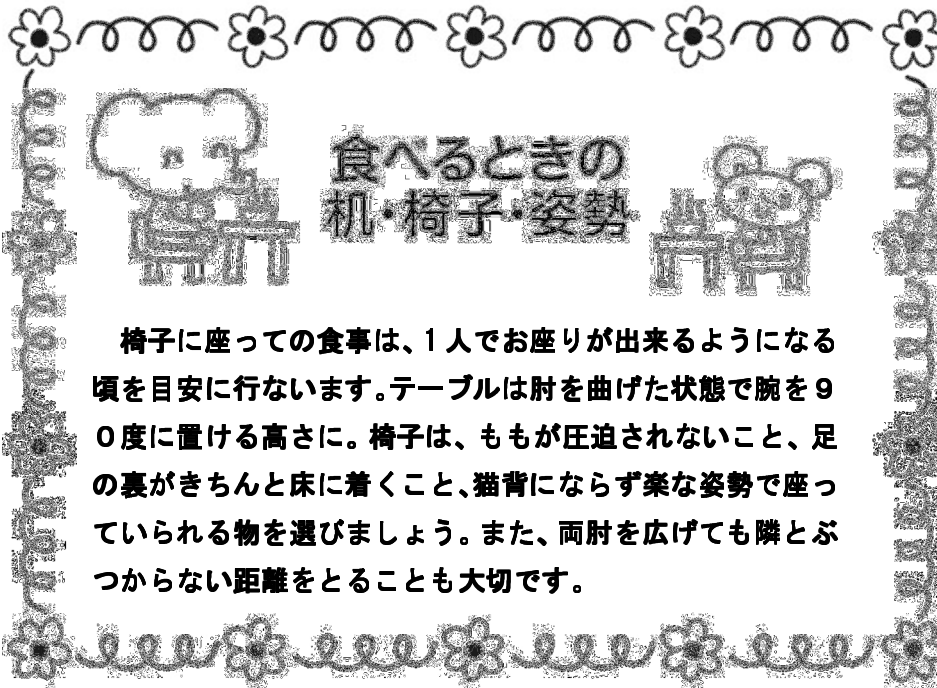


# ☆Kitchen letter☆

2020年10月 栄養士 中山 綾佳

## 「いただきますを大切に」

「いただきます」という言葉は、感謝の気持ちを表しています。私たちは、毎日他の生き物の命をいただいています。そして、食物を育てる人やそれを運ぶ人、料理をする人など、食卓に並ぶまでに携わる様々な人に感謝をしながら食事をしたいものですね。子ども達と食事をしながら、「魚はどこからどんな風にみんなのお皿の上に来たのかな？」などのやりとりをしましょう。食事をいただくことに感謝の気持ちが膨らみます。



HAPPY BIRTHDAY!

今月のバースデーメニューもお楽しみに！

