

すくすく人気レシピ紹介

H25年9月

今月はぎゅうひをご紹介します。優しい甘さのお菓子です。
電子レンジを使い簡単に作れるのでご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

ぎゅうひ

白玉粉	・・・	50g	砂糖	・・・	80g
水	・・・	100ml	片栗粉	・・・	適量

- ①耐熱容器に入れた白玉粉に水をゆっくり加え、だまにならないように混ぜる
- ②ラップをして600wで2分加熱し、濡らした木べらで混ぜる。
- ③さらに1分加熱し、半透明になり艶が出たら片栗粉を敷いた上に取り出す。
- ④上からも片栗粉をまぶし、伸ばす（生地が熱いので注意してください）。
- ⑤冷めたら包丁で好きな大きさに切って完成。

☆お好みで、あんこやアイスははさんでも美味しく頂けます。