

# すくすく人気レシピ紹介

H26年1月

今月はバナナもちをご紹介します。バナナと片栗粉を使ったお菓子です。シナモンやチョコレートなどをトッピングしても美味しく出来上がります。ご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

## バナナもち（2人分）

バナナ	…	2本
片栗粉	…	大さじ2強
牛乳	…	少々
バター	…	焼く時に使用

- ① バナナを輪切りにし、耐熱容器に入れレンジで1分半加熱する。
- ② バナナをフォークで潰し、片栗粉を加えて混ぜ合わせる。  
※まとまりにくい場合は、牛乳を少し加えて混ぜる。
- ③ フライパンでバターを溶かし、両面を焼いて出来上がりです。

