

すくすく人気レシピ紹介

H26年3月

今月はヨーグルトゼリーをご紹介します。さっぱりとして美味しいお菓子です。ご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

ヨーグルトゼリー (3~4人分)

プレーンヨーグルト	...	100g
牛乳	...	100g
砂糖	...	25g
ゼラチン	...	2.5g
レモン汁	...	大さじ 1/2



- ① ゼラチンを大さじ 1.5 の水でふやかしておく。
- ② 常温にしておいたヨーグルト・砂糖・レモン汁を混ぜ、そこに 30 秒ほどレンジにかけたゼラチンを加え、さらに混ぜる。
- ③ ②に常温の牛乳を注ぎ入れて混ぜ、型に入れる。
- ④ 冷蔵庫で冷やし固めたら完成。

トッピングにいちごジャム等をのせるとより美味しくなります☆