

すくすく人気レシピ紹介

H26年5月

今月はかしわもちをご紹介します。

子どもの日に、ご家庭でもぜひお子さんと一緒に試してみてくださいね。

柏餅（2人分）

}	上新粉	…	50g
	水	…	70ml
	こしあん	…	60g
	柏の葉	…	2枚



- ① 耐熱容器に上新粉と水を入れ、良く混ぜ合わせる。
- ② ラップをして、600wで3分間加熱する。
- ③ 粉っぽさが消えたら、まな板にラップを敷きその上に生地を出す。
- ④ 熱いので注意しながら、生地をこねてまとめる。
- ⑤ ボールに戻し、ラップを軽くかけて少し冷ます。
- ⑥ 冷めたら、再び10回ほどこねて生地を2等分する。
- ⑦ 丸めたあんこを包み、柏の葉でくるんだら完成です☆