

すくすく人気レシピ紹介

H26年9月

今月は豆乳プリンをご紹介します。
卵や牛乳を使用していないので、さっぱりしていて食べやすいプリンです。
ご家庭でも是非お試しください☆

豆乳プリン (2~3人分)

{	豆乳	…	300ml
	砂糖	…	50g
	粉寒天	…	1g
	バニラエッセンス	…	少々

- ① 豆乳と砂糖を鍋に合わせて沸騰させる。
- ② 粉寒天を加えて溶かし、2分程沸騰させた後火を止める。
- ③ バニラエッセンスを加えて混ぜ、冷蔵庫で冷やし固めて完成。

☆完成したプリンにきな粉と黒蜜をかけるとより美味しくなると思います☆