

すくすく人気レシピ紹介

H27年8月

今月はインゲンの白和えをご紹介します。

すくすくでも人気のメニューです。ご家庭でも是非お試しください☆

(4分)

}	いんげん	…	200g
	人参	…	50g
	絹ごし豆腐	…	300g
	薄口しょうゆ	…	15g
	すくすく味噌	…	10g
	だし汁	…	20g

- ① 豆腐を水切りする。
- ② 野菜を一口サイズに切りゆでる。
- ③ 豆腐と粗熱が取れた野菜に調味料をあわせ完成

市販の味噌を使用するときは砂糖を大さじ1杯追加してください。