

# すくすく人気レシピ紹介

H27年2月

今月は鮭のパン粉焼きをご紹介します。  
普段と違う見た目のお魚にお子さん興味を持つのではないのでしょうか。  
ご家庭でも是非お試しください☆

## 鮭のパン粉焼き (2人分)

{	鮭	…	2切れ	{	パン粉	…	15g	
	塩コショウ	…	適量		パン粉生地	ケチャップ	…	大さじ2
						粉チーズ	…	大さじ1/2
						ドライパセリ	…	少々

- ① 鮭の水分をペーパーで軽くふきとり、塩コショウを振る。
- ② パン粉と粉チーズを合わせ、ケチャップを加えて混ぜる。
- ③ ①の鮭にパン粉生地をのせ、あれば上からドライパセリを振る。
- ④ 200℃のオーブンで15分ほど焼いたら完成。

