

すくすく人気レシピ紹介

H27年5月

今月はわかさぎフリッターをご紹介します。ご家庭でも是非お試しください☆

わかさぎフリッター (2人分)

わかさぎ	…	150g
小麦粉	…	30g
水	…	150g
パン粉	…	20g

- ① わかさぎの水気を取り、塩コショウする。
- ② 水で溶いた小麦粉をつける。
- ③ パン粉をつけ、揚げ油で揚げる。
- ④ お好みのソースをかけ完成。

