

すくすく人気レシピ紹介

H27年10月

今月は**たらのみそ焼き**をご紹介します。

すくすくでも人気のメニューです。ご家庭でも是非お試しください☆

(4人分)

{	たら	…	4切れ
	みそ	…	40g
	みりん	…	40g
	こねぎ	…	40g

- ① こねぎを細かく切る。
- ② 調味料とこねぎを合わせ、たらの上にのせ焼く。

お好みできのこを入れても美味しいです。