

すくすく人気レシピ紹介

H28年4月

今月はローストチキンをご紹介します。

すくすくでも人気のメニューです。ご家庭でも是非お試しください☆

(2~3人分)

}	鶏もも	…	2枚	料理酒	…	大さじ2
	しょうゆ	…	大さじ6	にんにく	…	少々
	みりん	…	大さじ3			

- ① 全ての材料をジップロックに入れてもみこむ。
 - ② 1時間以上漬けたら200度オーブンで30分焼く。
- ※ 季節の野菜と一緒に焼くと、より美味しくなります。

春ならキャベツ・じゃが芋・アスパラ・ブロッコリーなど

