

すくすく人気レシピ紹介

H28年2月

今月はコロコロサラダをご紹介します。

すくすくでも人気のメニューです。ご家庭でも是非お試しください☆

(2~3人分)

じゃが芋	…	1 個
人参	…	1/2 本
ピーマン	…	1 個
その他野菜何でも ok (玉ねぎ・かぼちゃ・いんげんなど)		
ハム	…	3 枚
マヨネーズ	…	大さじ2

- ① 材料を全て1 cm角程度に切ります。
- ② ハム以外の、切った材料を茹でます。
- ③ 茹であがった材料と、ハムをマヨネーズで和えれば出来上がり。

