

すくすく人気レシピ紹介

H27年7月

今月はベリー白玉をご紹介します。
夏らしい色合いの白玉です。ご家庭でも是非お試しください☆

(3人分)

{	白玉粉	…	60g	シロップ用		
	豆腐	…	40g	ブルーベリー	…	適量
	水	…	30g	ブルーベリージャム	…	適量
	ブルーベリージャム		…	10g		

- ① 白玉粉、豆腐、水、ジャムを混ぜ合わせます。
- ② 一口大に丸め茹でます。浮いてきたら2分そのままにします。
- ③ 冷水に取り荒熱をとります。
- ④ シロップはジャムを水でのばしブルーベリーの实を入れます。
- ⑤ 白玉にシロップをかけ完成