

# すくすく人気レシピ紹介

H28年3月

今月は揚げドーナツをご紹介します。

ご家庭でも是非お試しください☆

(10個分)

}	さつま芋	…	1本
	ホットケーキミックス	…	150g
	豆乳	…	50g
	揚げ油	…	適量

- ① さつま芋を1cmにカットし蒸す。
- ② 粉と豆乳と①を混ぜ合わせる。
- ③ 160度の油へスプーンで成形しながら  
2~3分揚げる。完成。

