

すくすく人気レシピ紹介

H28年5月

今月は**芋もち**をご紹介します。

すくすくでも人気のメニューです。ご家庭でも是非お試しください☆

(2人分)

じゃが芋	…	中2個
片栗粉	…	大さじ5
塩	…	少々
サラダ油	…	適量

<たれ>

{	しょうゆ	…	大さじ1
	みりん	…	大さじ1
	砂糖	…	大さじ1
	水	…	大さじ2

- ① たれを混ぜ合わせておく。
- ② じゃが芋は皮を剥いて小口切りし、柔らかく茹でる。
- ③ じゃが芋をつぶし片栗粉、塩を入れ練る。
- ④ フライパンにサラダ油をしき、弱火で裏表をこんがり焼く。
- ⑤ 焼けたら①を加え、たれが煮詰まったら出来上がり。

