

すくすく人気レシピ紹介

H29年7月

今月は**かりんとう**をご紹介します。茹でうどんを使ったかりんとうです。

最後にグラニュー糖・きな粉・黒糖など色々アレンジができます。ご家庭でも是非お試しください。

(2人分)

| | | |
|---|--------|-----|
| } | 茹でうどん | 1玉 |
| | 薄力粉 | 20g |
| | サラダ油 | 40g |
| | グラニュー糖 | 10g |



- ① うどんに薄力粉を絡ませ、10cm程度の長さに切ります。
- ② サラダ油をひいたフライパンで、揚げ焼きにします。
- ③ こんがり揚がったら油を切り、グラニュー糖を絡めて完成です。