

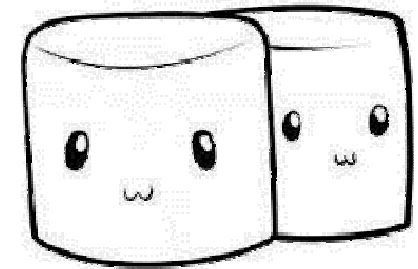
すくすく人気レシピ紹介

H30年1月

今月はマシュマロおこしをご紹介します。子ども達の大好きなおやつでリクエストメニューによく選ばれます。甘さを控えたい場合はコーンフレークで作ることもできますよ。作り方はとても簡単なのでご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

マシュマロおこし

チョコクリスピー	…	3カップ (120g)
マシュマロ	…	100g
バター or マーガリン	…	20g



- ① 大きめの鍋にバターを入れて溶かし、マシュマロも加えて溶かす。
- ② マシュマロが完全に溶けたらチョコクリスピーを加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ クッキングシートをしいた適当な大きさのバッドに入れ、2センチほどの厚さになるように広げる。
- ④ 冷めたら適当な大きさに切って出来上がり。