

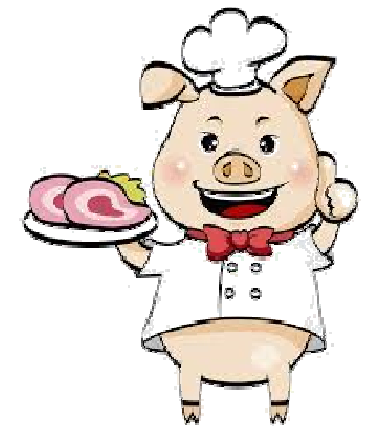
# すくすく人気レシピ紹介

H31年3月

今月は豚肉のしょうが焼きをご紹介します。片栗粉の力で食感が良く、ごはんのおかずにとぴったりなのですくすくのみんなも大好きです。作り方はとても簡単なのでご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

## 豚肉のしょうが焼き

豚バラ肉	…	200g	塩・こしょう	…	少々
しょうゆ	…	大さじ2	片栗粉	…	適量
みりん	…	大さじ1.5	油	…	適宜
おろし生姜	…	大さじ1			



- ①豚肉の両面に塩、こしょうをし、片栗粉を軽くはたく。
- ②フライパンを熱し、油をなじませ豚肉を調味料と一緒にこんがり焼く。