

# すくすく人気レシピ紹介

2019年10月

今月はキャラメルポップコーンをご紹介します。子ども達がとても大好きなメニューです。作り方は簡単なのでご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

## キャラメルポップコーン（4人分）

乾燥とうもろこし	… 40g	はちみつ	… 50g
サラダ油	… 小2	砂糖	… 50g
		バター	… 10g



- ① フライパンにサラダ油を熱し、乾燥とうもろこしを加えて蓋をする。蓋を押さえながらフライパンを時々ゆすり、弾ける音が完全に無くなったら、火を止めて、いったん皿に移しておく。
- ② ①と同じフライパンに、はちみつと砂糖を入れ、強火にかけて時々フライパンを回すようにしながら、完全に溶かす。
- ③ カラメル色になったら、バターを加える。バターが溶けたら①を入れて、まんべんなくからめる。クッキングシートに広げて冷ませば出来上がり。