

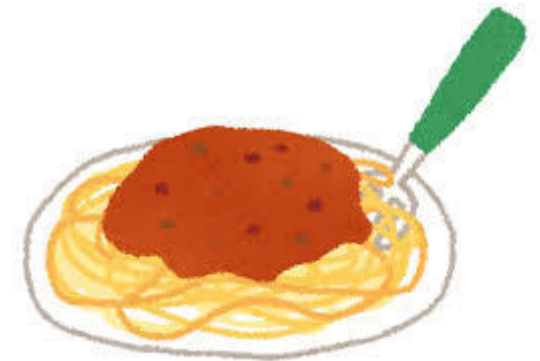
すくすく人気レシピ紹介

2020年5月

今月はミートソーススパゲティをご紹介します。すくすくで大人気のメニューの1つです。作り方は簡単なのでご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

ミートソーススパゲティ（4人分）

スパゲッティ	…	4束	ホールトマト缶	…	1缶
合挽き肉	…	300g	砂糖	…	大さじ1/2
玉ねぎ	…	1個	固形ブイヨン	…	2個
セロリ	…	1本	人参	…	1/2本



- ①たまねぎ、セロリ、にんじんはみじん切りにしておく。
- ②鍋にオリーブオイルをしき、たまねぎ、セロリ、にんじんを入れて中火でじっくり炒める。
- ③全体に火がとおったら挽肉を入れ炒める。
- ④③にホールトマト缶（つぶしながら）、砂糖、ブイヨンを入れて煮込む。
- ⑤パスタにかけて完成。