

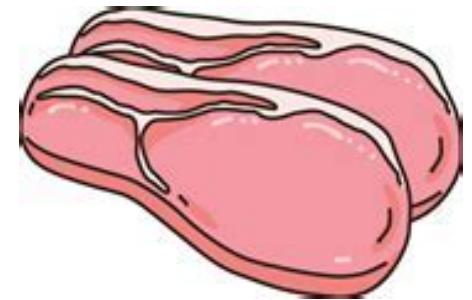
すくすく人気レシピ紹介

2021年5月

今月は豚のしょうが焼きをご紹介します。ごはんのおかずぴったりなのですくすくのみんなも大好きです。作り方はとても簡単なのでご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

豚のしょうが焼き

豚ロース薄切り肉	… 200g	塩	… 少々
しょうゆ	… 大さじ2		
みりん	… 大さじ1.5	油	… 適宜
おろし生姜	… 大さじ1		



- ① 豚肉の両面に塩、こしょうをする。
- ② フライパンを熱し、油をなじませ豚肉をこんがり焼く。
- ③ 両面焼けたらしょうゆ、みりん、生姜を加え、からめるように煮詰めて完成。