

☆KitchenLetter☆

2024年4月 栄養士 西尾 綾佳

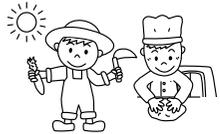
ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かい日が少しずつ増え、春らしくなってきました。
新しいお友達を迎え、新年度のスタートです。
キッチンでは、子供たちの様子を見ながら、安全でおいしいランチを心掛け
楽しい食事や、様々な食に関する体験を通じて食への興味が持てるような
環境づくりをしたいと思っています。

保育所給食

保育所の給食は、子どもたちがみんなで食べる楽しさ、食べ方のマナー、食
文化を学ぶよい機会となっています。また、給食では、多くの人が協力をして、
子どもたちに安全で、栄養バランスのとれた食事を提供しています。

1 給食に携わる人々



農家・食品メーカー

安心してたべることができる
食材を生産



地域の食材納入業者

新鮮な食材を選別し、安全な管理
の下で配達



調理担当者

栄養を考えた献立作成
成長発達に合わせた調理の工夫



保育士

食環境の整備
食事の支援

2 給食の良い点

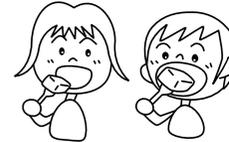
お友達と一緒に食べる効果



大勢でたのしく食べる



食について話をする



まねをして食べる



食べる意欲を育む

HAPPY BIRTHDAY!

今月のバースデーメニューもお楽しみに！

